

Конспект физкультурного развлечения на прогулке.

«Зимние забавы»

Средняя группа 4 «Ромашка»



Подготовили и провели воспитатели Цирулина Ю.В. Исаева Н.А.

Январь 2024г.

Цель: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

Образовательные:

Закрепить представления детей о признаках зимы;

Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий,

Способствовать формированию у детей интереса к занятиям спортом.

Развивающие:

Развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;

Развитие коммуникации.

Воспитательные:

Воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Ведущий: (воспитатель)

Здравствуйтесь ребята! Начинаем наш праздник посвящённый зимним забавам.

Будут игры, будет смех

И весёлые забавы приготовлены для всех.

Сегодня мы с вами покажем какие мы ловкие, смелые, быстрые, выносливые.

Но прежде, чем начать наше соревнование отгадайте загадки.

Снег на полях, лед на водах,
вьюга гуляет. Когда это бывает?

(Зима)

С горки сами вниз летят,

А на горку не хотят,

Надо в горку за верёвку

Каждый раз тянуть назад.

Ответ: (санки)

Две сестрицы-близнецы

Кверху задраны концы

Две дощечки человеку.

Чтоб на них скользить по снегу

Во дворе зима всё ближе.

Скоро встану я на... (Лыжи)

Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали и в миг

Получился ... (Снеговик.)

Ведущий : (воспитатель) Какие вы молодцы отгадали все загадки.

А, теперь начнём наши соревнования. Но прежде чем начать наши соревнования нам надо провести разминку.

Разминка:

1.«Помаши». И.п.: ноги слегка расставить, флажки за спиной. 1—2— флажки через стороны вверх, помахать, посмотреть на флажки ; 3—4— и. п. Повторить 4 раз.

2.«Покажи флажки». И.п.: ноги врозь, флажки за спину. 1—2— наклон вперед, флажки вперед, 3—4— и.п. Повторить 4 раз.

3. «Флажки вверх». И.п.: флажки перед грудью вертикально. 1—поворот вправо; 2— флажки вверх, посмотреть на них; 3— флажки перед грудью; 4— и.п. Следить за перемещением флажков. То же, влево. Повторить по 4 раза.

4.«Подскоки». И.п.: ноги слегка расставить, флажки вниз. 5-6 подскоков, встряхивая флажками, 6-8 шагов со взмахом флажками. Повторить 4 раза.

5.Погреем плечи.

И.П.- ноги на ширине плеч , руки в стороны. 1,3.

Обнять себя на выдохе сказать «УХ» 2,4 . и.п. –вдох(4 раза)

6. Погреем ноги.

И.п. ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища 1,3, поднять правое(левое) колено, хлопнуть по нему руками, 2, 4 (по 2 раза каждой ногой).

(после разминки появляется снеговик с плюшкой и клюшкой)

Снеговик:

Здравствуйте ребята

Я, весёлый снеговик к снегу к холоду привык

Вы меня слепили ловко .

Вместо носа у меня морковка.

Ведущий:

Ой ребята смотрите какой веселый снеговик пришёл к нам на праздник. Снеговик мы с удовольствием с тобой поиграем и повеселимся.

Ведущий:

Снеговик ,а что у тебя за спиной (обращает внимание на санки-плюшку и клюшку)

Снеговик:

Это плюшка-санки на ней можно покататься как на санках, а это клюшка с ней играют в хоккей.

Ведущий: Снеговик , а можно нам с ребятами покататься на плюшке и поиграть в хоккей.

Снеговик: Конечно можно для этого я и пришёл ,чтобы поиграть с вами.

Игра 1

«Попади в цель» (две корзины). Дети делятся на две команды и бросают мячи (снежки) в корзины).

Игра 2

«Перенеси снежок» (мяч) (эстафета) Дети в руках держат совок с мячиком оббегают фишку, передают эстафету.

Игра 3

«Юные хоккеисты» (дети клюшкой ведут шайбу к ворота)

Игра 4

«Катание на лыжах» (С помощью воспитателя дети одевают лыжи)

Игра 5

«Катание на ватрушках» (Дети катаются с помощью взрослых)

Игра 6

«Сугроб и горка» (Катание на ледянках с горки).

Снеговик:

Ребята мне пора прощаться с вами. Меня ждут в другие ребята в соседнем саду.

Воспитатель: Но и нам пора пришло время заканчивать наши развлечения.

Воспитатель:

Вам понравилось играть со снеговиком.

Ответ детей.

Воспитатель: Сегодня вы показали какие вы сильные, быстрые, ловкие, выносливые.







