

Тришак 27 от 29.08

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель дошкольного отделения

Т.А.Лопатина

Распоряжение № 22 от «19» августа 2025 г.

Примерный гибкий распорядок дня (холодный период)

Средне-разновозрастная группа №4, дети с 3 до 5 лет

Средне-разновозрастная группа №4, дети с 3 до 5 лет									
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
6.30-7.00	подъем, утренний туалет								
Д / с 7.00-8.10	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей								
8.05-8.12	утренняя гимнастика								
8.12-8.25	Самостоятельная деятельность								
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
8.45- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность								
9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)	9.00-9.20	ООД (1 занятие)
9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв	9.20-9.30	перерыв
9.30-9.50	ООД (2 занят)	9.30-9.50	ООД (2 занятие)	9.30-9.50	ООД (2 занят)	9.30-9.50	ООД (2 занят)	9.30-9.50	ООД (2 занят)
9.50-10.00	Самосто. деятел, индив работа	9.50-10.00	перерыв	10.45-11.05	Физ/раз/прогулка	9.50-10.00	Самосто. деятел, индив работа	9.50-10.00	перерыв
В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка									
10.00-10.10	Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
10.10-11.45	Подготовка к прогулке - самообслуживание Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; среда 10.45-11.05*занятие по физическому развитию на прогулке.								
11.45-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду культурно-гигиенические навыки								
12.10- 12.30	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
12.30-15.30	Дневной сон Постепенный подъем. воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры.								
15.30–15.40	Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.								
15.40-16.00	понедельник вторник, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа								
15.40-16.00	Подготовка к полднику, Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. Театрализованные игры, словесные. Беседы.								
16.30-17.00	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
17.00-18.30	Прогулка: наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей.								
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей								
Д о м а 19.00-20.15	Ужин, прогулка								
20.15-20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры								
21.00- 6.30 (7.30)	- Ночной сон								

Распоряжение № _____ от « _____ » августа 2025 г.

	Понедельник время	Содержание образователь- ной деятельности	Вторник время	Содержание образователь- ной деятельности	Среда время	Содержание образовательной деятельности	Четверг время	Содержание образовательной деятельности	Пятница время	Содержание образовательной деятельности
до ма	6.30-7.00	подъем, утренний туалет								
Д с	7.00-8.20	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей								
	8.15-8.25	утренняя гимнастика								
	8.25-8.30	Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки								
	8.30-8.50	Завтрак - самообслуживание, этикет								
	8.50- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность								
	9.00-9.25	ООД (1 занятие)	9.00-9.25	ООД (1 занятие)	9.00-9.25	ООД (1 занятие)	9.00-9.25	ООД (1 занятие)	9.00-9.25	ООД (1 занятие)
	9.25-9.35	перерыв	9.25-9.35	перерыв	9.25 -9.35	переры в	9.25-9.35	перерыв	9.25 -9.35	перерыв
	9.35- 10.00	ООД 2-е занятие	9.35- 10.00	ООД (2 занятие)	9.35- 10.00	ООД (2 занят)	9.35- 10.00	ООД 2-е занятие	9.35- 10.00	ООД (2-е занятие)
	10.00- 10.10.	перерыв	10.00- 10.10	Самостоят деятельн детей. Индивид работа	10.00- 10.10	переры в	10.00- 10.10	Перерыв	10.00- 10.10	Перерыв
	<u>11.05- 11.30</u>	<u>Физо на прогулке</u>			10.10- 10.35	ООД 3-е занятие		Самостоят деятельн детей. Индивид работа	10.10- 10.35	ООД 3-е занятие
	В 9.11 и 9.41 проводится физкультминутка									
	9.50-10.00	Второй завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет. (в перерыве)								
	10.25-10.40	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
	10.40-12.10	Прогулка: наблюдение в природе: подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; понедельник 11.05-11.30 занятие по физическому развитию на прогулке. Возвращение с прогулки								
	12.10-12.30	Подготовка к обеду, разговор о правильном питании								
	12.30-13.00	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет								
	13.00-15.30	Дневной сон								
	15.30-15.45	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.								
	15.45-16.00	Подготовка к полднику, Полдник – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.								
	16.00-16.25	16.00-16.25 ООД (3-е занятие)- вторник, понедельник, среда, четверг, пятница -самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа								
	16.25-17.00	Подготовка к прогулке - самообслуживание.								
	17.00-18.30	Прогулка: наблюдение в природе и в быту: подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактические игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей								
	18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей								
Д о м а	19.00-20.15-	Ужин, прогулка								
	20.15-20.45 -	Спокойные игры, гигиенические процедуры								
	21.00- 6.30 (7.30) -	Ночной сон								

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель дошкольного учреждения
Т.А. Давыдова
Распоряжение № 1068/2017
от 10.06.2017 г.
я (холодный период)
дети с 6 до 7 лет

Примерный гибкий распорядок дня (холодный период)
Подготовительная группа № 2 дети с 6 до 7 лет

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
	время	Содержан образоват деятельн	время	Содержан Образоват деятельн	время	Содержан Образоват деятельн	время	Содержание образователь деятельности
	6.30-7.00	Подъем, утренний туалет						
с	7.00-8.25	Прием детей в группе: (взаимодействие с родителями); беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; дежурство по природному уголку (полив комнатных растений); свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей						
	8.25-8.37	утренняя гимнастика						
	8.37-8.55	Подготовка к завтраку, сервировка столов. Завтрак - самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет						
	8.55- 9.00	Подготовка к ООД. Самостоятельная деятельность						
	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)	9.00-9.30	ООД (1 занятие)
	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв	9.30-9.40	перерыв
	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.10	ООД (2 занятие)	9.40-10.20	Самостоят деятельн детей. Индивид работа
	10.10-10.20	перерыв	10.10-10.20	перерыв	10.10-10.20	перерыв	10.20-10.50	ООД (2 занятие)
	10.30-11.00	ООД 3-е занятие	10.20-10.50	ООД 3-е занятие	11.30-12.00	ООД (3-е занятие) Физо на прогулке	10.20-10.50	ООД (3 занятие)
		В 9.15 и 9.55 проводится зрительная гимнастика						
	10.10-10.20	Второй завтрак- самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет						
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке. Подготовка к прогулке - самообслуживание.						
	11.00-12.30	Прогулка: наблюдение в природе; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей; четверг 11.30-12.00 занятие по физическому развитию на прогулке.						
	12.30-12.40	Подготовка к обеду, дежурство по столовой. Разговор о правильном питании						
	12.40-13.00	Обед – самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет						
	13.00-15.30	Дневной сон						
	15.30-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.						
	15.50-16.10	Полдник– самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.						
	16.10-16.40	Чтение художественной литературы. Игры ролевые, словесные, беседы(по нравственному воспитанию), педагогические ситуации. Игры строительные, подвижные.						
	16.40-17.00	Подготовка к прогулке - самообслуживание..						
	17.00-18.30	Прогулка:наблюдение в природе и в быту; подвижные игры; индивидуальная работа по развитию движений; дидактически игры по экологии, ознакомлению с окружающим; рисование на асфальте, на земле, снегу; беседы с детьми; самостоятельная деятельность детей						
	18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой – взаимодействие с семьей						
Дома	19.00-20.15	Ужин, прогулка						
	20.15-20.45	Спокойные игры, гигиенические процедуры						
	21.00- 6.30 (7.30)	Ночной сон						